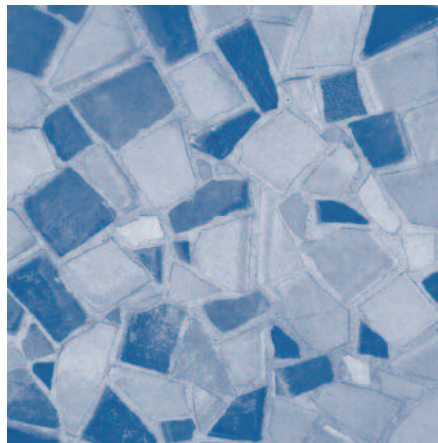
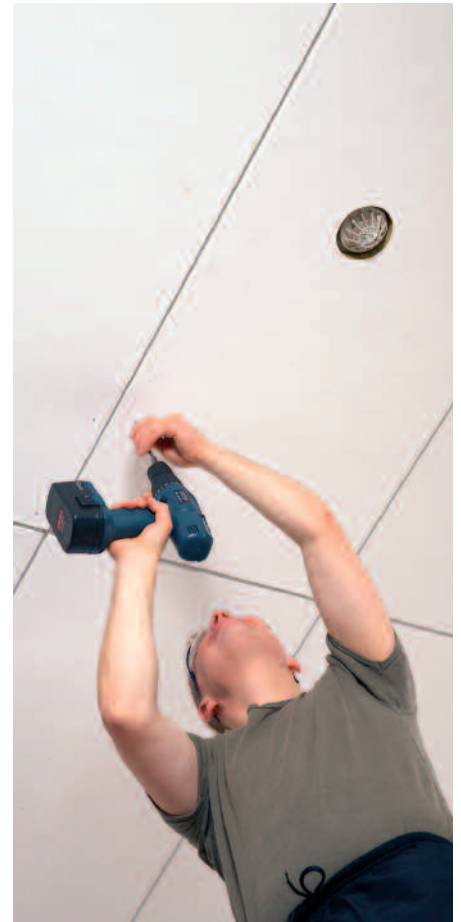



KlusWijzer!

3

Zelf uw vloer en plafond aanpassen

parket en laminaat
vloertegels en plavuizen
wand- en plafondbetimmering
kwaliteitseisen





*Van tijd tot tijd begint het te kriebelen. Dan willen we het interieur van onze woning verfraaien. Sommige klussen, zoals witten, behangen en schilderen, keren regelmatig terug. Andere werkzaamheden zijn bedoeld om langer plezier van te hebben. Denk bijvoorbeeld aan het betegelen van vloeren, parket of laminaat leggen, of een houten betimmering aanbrengen tegen een muur of een plafond. Gaat u het zelf doen? Over zulke duurzame verfraaiingen vertelt deze **KlusWijzer!** meer. Veel klusplezier!*

Parket en laminaat

Feitelijk bestaan er maar twee soorten parket: zwevend of gelijmd op de ondergrond. Tot de eerste categorie behoort het populaire lamelparket, met een top-laag van hout, kurk of kunststof (laminaat). De lamellen zijn rondom voorzien van mes en groef. De tweede categorie bestaat uit massief houten mozaïekparket en kurkvloertegels. Beide soorten zijn alleen geschikt voor droge vertrekken.

Het benodigde gereedschap

Om parket of laminaat te leggen zijn de volgende gereedschappen voldoende:

- rolmaat
- waterpas
- winkelhaak
- decoupeerzaag
- rondegatenzaag
- hamer of rubberen hamer
- aanslagklosjes.

De voorbereidingen

Zorg voor een vlakke, schone, droge ondergrond zonder beschadigingen. Let ook op de vochtigheid van de ondervloer (zie info leverancier). Een houten vloer mag niet veren en zijn er veel oneffenheden, breng dan eerst spaanplaten aan. Schroef ze vast in halfsteensverband of diagonaal, 1 cm uit de wand en met een onderlinge afstand van 5 mm.

Alleen voor een zwevend parket bedekt u een betonnen vloer met bouwfolie, die u tegen de zijwand op plinthoogte vastzet. Plak de naden af met aluminiumtape. Onder een zwevend parket legt u ook, zowel bij hout als beton, een isolerend ondertapijt. Haal het parket minimaal 48 uur voordat u het gaat verwerken in huis. Het materiaal kan zich dan aanpassen aan de omgevingstemperatuur en vochtigheidsgraad.





Zwevend laminaat leggen

Het makkelijkste is om de lamellen in de lengterichting te leggen, dan lijkt bovendien uw kamer het ruimst. Plaats overal tussen de lamellen en muren of deurposten 1 cm dikke stelblokjes, omdat een laminaatvloer kan krimpen, maar ook uitzetten. Naderhand verwijdert u de blokjes. Meng de lamellen van verschillende pakken voor een mooiere kleurstructuur.

Begin in de hoek met de meeste lichtval. Leg de eerste baan uit met de groef naar de muur en zaag het laatste deel op maat. Doe dat ook met de tweede baan. Omdat de lamellen in halfsteensverband moeten worden gelegd, begint u telkens met het reststuk van de vorige baan, als dit tenminste 30 cm of langer is. Met deze twee proefbanen, die over de gehele lengte naadloos en dus recht op elkaar moeten aansluiten, controleert u of ook de wand recht is. Een gespannen touwtje kan als hulpmiddel dienen. Wandafwijkingen neemt u over op de eerste baan. Pas dan maakt u de twee banen met het kliksysteem aan elkaar. Sla de parketdelen vast met hamer en aanslagklosjes. Maak vervolgens baan voor baan de vloer af. Houten lamellen zaagt u met de decoupeerzaag, de parketkant boven. Voor kunststof gebruikt u een ijzerzaagje in de decoupeerzaag. Bij verwarmingsbuizen zaagt u eerst ronde gaten. Zaag hierna de lamel recht door het hart van de gaten af. Schuif de lamel aan en lijm het losse stuk vast vanaf de muurkant. Zorg daarbij voor voldoende ruimte tussen de muur en het parket of laminaat in verband met het uitzetten van de vloer.

Vloertegels en plavuizen

Vloertegels en plavuizen leggen vertoont grote overeenkomsten met wandtegels. De meest gebruikte tegels zijn echter dikker en hebben een hardere en sterkere glazuurlaag. Keramische tegels zijn verdeeld in vier slijtgroepen. Groep één is bijvoorbeeld geschikt voor badkamers en groep drie voor kamers en keukens. Op een glad afgewerkte vloer kunt u lijmen, maar bestaat de ondergrond uit ruwe beton of variëren de tegels in dikte, kies dan de mortelmethode.

Het benodigde gereedschap

De volgende gereedschappen zijn voldoende:

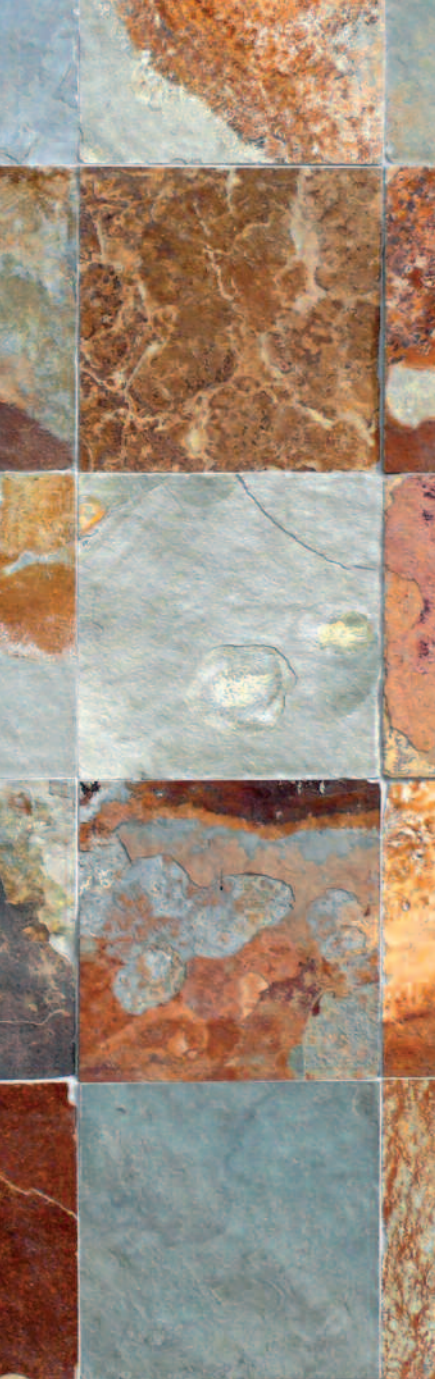
- rolmaat
- waterpas
- winkelhaak
- elastische draad
- lijmkam
- rubberen hamer
- vloerwisser
- harde spons
- tegelsnijder of haakse slijptol

De voorbereidingen

Zorg voor een vlakke, schone, droge ondergrond. Breng geen tegels/plavuizen aan op houten vloeren. Nieuwe betonnen vloeren moeten eerst vier maanden drogen. In de badkamer is een extra waterdichte laag aan te raden. Behandel stenen vloeren met een voorstrijkmiddel.

Bij het bepalen van de tegelindeling gaat u uit van de deuropening. Trek vanuit het midden van de deur haaks een lijn naar de tegenoverliggende wand. Leg hierlangs een losse rij tegels, inclusief voegafstanden (ten hoogste 3 mm bij tegeltjes van 10 x 10 cm, ten hoogste 5 mm bij plavuizen van 30 x 30 cm; gebruik voegkruisjes of houtblokjes). Zorg dat u aan beide kanten uitkomt op een halve pastegel of groter. Haaks op de twee buitenste tegels spant u met spijkers twee parallelle draden van hoek tot hoek. Leg hierlangs weer een rij tegels en span nog twee draden, zodat de vier lijnen een haakse rechthoek vormen waarbinnen alle hele tegels komen.





De vloertegels aanbrengen

Maak de tegellijm aan volgens de gebruiksaanwijzing. U strijkt met een lijmkam de lijm op de vloer, een vierkante meter per keer in een 3 cm dikke laag. Ga met lijm hetzelfde te werk als bij wandbetegeling, zoals beschreven in de *KlusWijzer! Sanitair installeren*. Begin in een hoek en klop iedere tegel licht vast met de rubberen hamer. Meet bij elke rij met een draadopsteker en een stuk elastiek of u recht blijft en controleer met een rei over de hele lengte of alle tegels in hetzelfde vlak liggen. Eindig met de pastegels.

Tegels in een mortelbed leggen is een stuk moeilijker. Bevochtig de ondervloer met water, vermengd met een hechtmiddel. Maak de mortel volgens de gebruiksaanwijzing. Plaats op de vloer geleiders, drie kaarsrechte, ongeveer 10 mm dikke latten die u evenwijdig op 1 meter van elkaar vastdrukt in een mortel-dammetje. Controleer met rei en waterpas of ze zuiver horizontaal en even hoog liggen. Breng mortel aan tussen de geleiders, ten hoogste 2 m² per keer, en strijk de substantie glad door de rei schuivend over de geleiders naar u toe te halen. Haal de geleiders weg en vul ook de groeven met mortel. Strooi cementpoeder op de plaats van de eerste twee (hoek)-plavuizen en bevochtig de mortel.

Plaats de tegels en klop ze licht aan. Controleer of beide op gelijke hoogte liggen door de afstand met een rei te overbruggen en hierop een waterpas te leggen. Plaats dan de tussenliggende plavuizen en werk vervolgens rij voor rij af. Plaats ook meteen de passtukken, want u mag twee dagen niet op de vloer lopen. Maak ze op maat met een slijptol of tegelsnijder.

Afvoegen doet u met een dunne voegmortel in de juiste kleur. U verdeelt die met een wisser tussen de voegen. Laat het voegsel een halfuur opstijven en verwijder resten met een harde spons en veel water.

Houten betimmering

Een houten wand- of plafondbetimmering geeft de kamer een rustieke uitstraling. De betimmering kunt u horizontaal of verticaal aanbrengen tegen een wand of plafond bevestigd houten raamwerk. Schroten en profielen zijn er in verschillende uitvoeringen en lengtematen, allemaal voorzien van mes en groef. PVC-schroten zijn niet toegestaan in verband met rook-/roetgevaar bij brand.

Het benodigde gereedschap

Voor zo'n klus heeft u de volgende gereedschappen nodig:

- boormachine
- fijngetande zaag
- schroevendraaier
- hamer
- vijl
- stanleymes.

Het raamwerk aanbrengen

Het raamwerk maakt dat kleine oneffenheden van de muur geen rol spelen. Verwijder wel de plinten. Voor het raamwerk bevestigt u latten van bijvoorbeeld 18 x 28 mm met pluggen en schroeven aan de wand. Begin met een kader rond het te bekleden oppervlak en langs deur- en raamkozijnen. Hiertussen schroeft u latten met een maximale hart-op-hart-afstand van 60 cm, horizontaal als u een verticale bekleding gaat aanbrengen, verticaal voor een horizontale bekleding. Maak zo nodig dwarsverbindingen. Inbouwstopcontacten en schakelaars verplaatst u naar voren op het raamwerk. Om opbouwdozen kunt u wellicht heenwerken.

Tip

Haal het hout ruim voordat u het gaat verwerken in huis, zodat het werkende materiaal zich kan aanpassen aan de omgeving. Volg hierbij de voorschriften op de verpakking.



De betimmering aanbrengen, verticaal

Zaag de planken (of profielen) op zodanige lengte, dat onderaan een kier overblijft die straks volledig achter de plint wegvalt. Plaats de eerste plank in de hoek, met de groef tegen de aangrenzende wand. Om de plank exact waterpas te krijgen, moet u hem misschien hier en daar iets afvijlen. Spijker de groefzijde vast aan het raamwerk. Sla schuin door de meskant ook wat spijkers, die door de aansluitende plank aan het zicht ontnomen worden. Tik die plank van boven naar beneden aan met een blokje en bevestig hem, net als alle volgende, alleen aan de meskant.

De betimmering aanbrengen, horizontaal

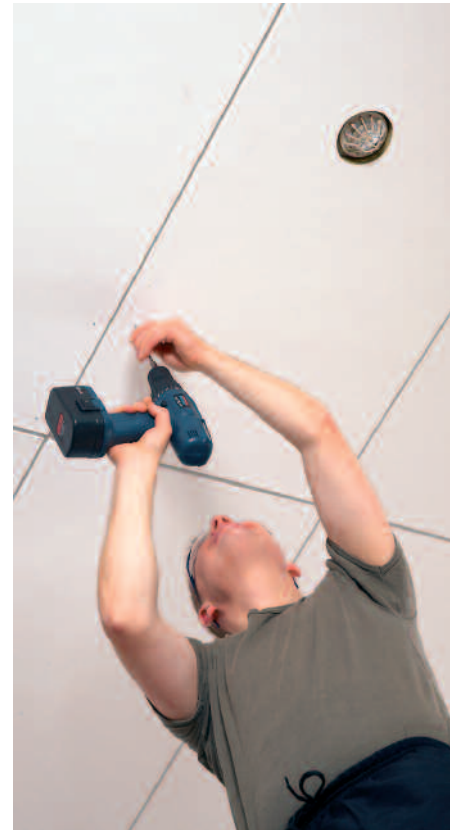
Bij deze betimmering begint u bovenaan. Gaat het om een lange muur, dan komen de aansluitende plank- of profieleinden gewoon tegen elkaar. Zorg wel, bij het maken van het raamwerk, dat zich precies onder de voeg een plank bevindt.

Ten slotte werkt u hoeken, uiteinden en voegen weg achter houten of kunststof profielen. Drijf spijkers door met een drevel of spijkerkop. Camoufleer zichtbare spijkerkoppen met een tipje verf of beits. Houten bekleding werkt u af met drie lagen vernis of houtbeschermingsmiddel.

Een plafond verlagen

Het plafond moet vlak/horizontaal worden aangebracht. Bij plafonds kunt u een dun raamwerk tegen de ondergrond aanbrengen en betimmeren zoals hierboven beschreven. Het is ook mogelijk om het plafond te verlagen. Gebruik hiervoor dikkere balken, bijvoorbeeld van 44 x 44 mm of 47 x 50 mm. Bouw het raamwerk dan als een rooster met dwarsbalken.

Bevestig het kader met pluggen en schroeven bovenaan op de muur. Waar de dwarsbalken elkaar kruisen of aan het kader bevestigd worden, maakt u halfhoutse verbindingen met lijm en schroeven. Om te voorkomen dat het zware rooster in het midden doorzakt, draait u in de originele plafondbalken (of in het betondek) en recht daaronder in het rooster oogschroeven van minstens 38 mm lengte. Tussen elk koppel oogschroeven spant u een stuk staalkabel. Zorg dat het raamwerk exact vlak en zuiver horizontaal komt te hangen. Het aanbrengen van de bekleding gebeurt op dezelfde manier als in het voorgaande is aangegeven.



Ophangen gordijnen

Kunststof en aluminium kozijnen zorgen voor jarenlang onbezorgd gebruiksgemak. Er zijn echter wel een paar regels ten aanzien van het gebruik, bijvoorbeeld als u het ophangstelsel voor uw gordijnen gaat bevestigen.

Kunststof roedesteun

Kunststof roedesteunen zijn bijzonder geschikt voor het ophangen van zogenaamde valletjes. Deze steuntjes kunt u met goede tweezijdige plakband op het kozijn plakken nadat u eerst het oppervlak vetvrij heeft gemaakt met wasbenzine. Gebruik géén thinner of ander oplosmiddel omdat dit invreest op het kozijn.



Let op

In kunststof of aluminium kozijnen mag niet geboord worden.

Metalen roedesteun

Metalen roedesteunen zijn geschikt voor halve gordijnen of vitrage. Deze steunen schroeft u met korte schroefjes in de 'dag' zijkant van het kozijn, dus in het metselwerk of de houten aftimmering.

Inlegsteun

Voor de wat zwaardere houten of metalen roeden is er de inlegsteun, die ook geschikt is voor de iets zwaardere halve gordijnen. Ook de inlegsteun wordt in de 'dag', dus het metselwerk, beton of houten aftimmering bevestigd.

Rail

Gordijnrail is uitermate geschikt voor gordijnen of vitrage die over de volle breedte en over de volle hoogte voor het raam is gebracht. Het gaat daarbij bijvoorbeeld om een vitrage met loodveter. De rail wordt bevestigd met behulp van steunen die u tegen de steen of het plafond vastzet. De bevestiging gebeurt op dezelfde manier als bij de steun voor gordijnen of vitrage.

Kwaliteitseisen

*SVUwonen biedt u de mogelijkheid om uw woning naar eigen wens aan te passen. Vanzelfsprekend zijn hier spelregels aan verbonden. Deze spelregels staan beschreven in de 'Algemene **KlusWijzer!**'. Eén van de spelregels is dat de verandering moet voldoen aan de kwaliteitseisen van SVUwonen. Voor het leggen van een nieuwe vloer gelden de volgende kwaliteitseisen:*

Bouwkundige en veiligheidstechnische eisen

- De vloer moet worden vrijgehouden van de wanden om geluidsoverdracht te voorkomen, of u moet randisolatie toepassen.
- Er mag niet in een cementhoudende vloer worden gespijkerd in verband met leidingen.
- De ondervloer mag niet verlijmd worden.
- De deuren mogen alleen worden ingekort als dit deugdelijk en netjes wordt gedaan.
- Onder parket en laminaat moet een geluidsisolerende laag thermovilt (of gelijkwaardig) worden aangebracht. Bij etagewoningen moet deze ondervloer een geluidsreducerende werking van minimaal 20 decibel hebben.
- Plavuizen en vloertegels zijn alleen toegestaan op de begane grond en in eengezinswoningen.
- Kiest u voor plavuizen of vloertegels? Dan moet ook de elektrische installatie worden gecontroleerd en eventueel aangepast. Op de begane grond moeten de contactdozen geaard zijn of worden. In de badkamer moet de aarding in de vloer worden aangebracht.
- Boren in kunststof of aluminium kozijnen is niet toegestaan.

Onderhoudstechnische eisen

- U bent zelf verantwoordelijk voor het repareren/herstellen van de vloer.
- Moet voor onderhoudswerk de vloer gedeeltelijk worden verwijderd? Dan bent u daarvoor verantwoordelijk en aanvaarden wij geen aansprakelijkheid.
- U bent verplicht tegels/plavuizen op voorraad te hebben in verband met het vervangen van beschadigde/kapotte tegels door u of een toekomstige huurder. De voorraad moet bestaan uit minimaal 1 m² tegels/plavuizen.
- Indien de vloer wordt verwijderd, moet eventueel ontstane schade aan de vloer hersteld worden. Plinten en stofdorpels moeten worden herplaatst.
- U bent zelf verantwoordelijk voor het onderhoud van de vloer (lakken, schuren, e.d.).

Deze **KlusWijzer!** is bedoeld om u te ondersteunen bij het klussen. SVUwonen kan niet aansprakelijk worden gesteld voor de inhoud van deze **KlusWijzer!** of de wijze van uitvoering van de klus. U kunt aan de **KlusWijzer!** geen rechten ontleen.

Let op

Er mag geen geluidsoverlast ontstaan bij omwonenden.

Let op

Woont u in een complex waar bepaalde richtlijnen gelden, dan moet u de richtlijnen van het complex aanhouden. Vraag SVUwonen om advies.

Niet toegestane materialen

- board- en tempetegels
- spaanplaten
- polystyrentegels
- polystyreenplaten
- houtwolcementplaten
- jute en asbesthoudende materialen.



Postbus 548 5400 AM Uden
Leeuweriksweg 12 5402 XD Uden
Tel. (0413) 33 67 33 Fax (0413) 25 31 14
www.svuwonen.nl